

Einladung zur Veranstaltungsreihe in 2026: GesundAufwachsenHessen – Vernetzen. Stärken. Inspirieren.



Bild: © Andril Yalanskyi – Stock Adobe

Kostenfreie digitale Angebote:

25.03.2026: Fach- und Servicestellen für gesundes Aufwachsen in der frühkindlichen Bildung

27.05.2026: Programme der Krankenkassen zur Stärkung der psychischen Gesundheit

26.08.2026 Programme der Krankenkassen und der Unfallkasse Hessen zur Stärkung der psychischen Gesundheit

24.11.2026: Gute Beispiele für gesundes Aufwachsen in Hessen

In Hessen gibt es bereits viele starke Angebote, Programme und Initiativen, die Kindern ein gesundes Aufwachsen ermöglichen. Doch oft ist es nicht leicht, den Überblick zu behalten und passende Unterstützungsangebote für die eigene Arbeit zu finden. Genau hier setzt die Veranstaltungsreihe an.

Was erwartet Sie?

In vier digitalen Terminen erhalten Sie einen kompakten Überblick über verschiedene Unterstützungsangebote, Programme und Praxisbeispiele aus Hessen – für ein gelingendes und gesundes Aufwachsen von Kindern.

Jede Veranstaltung bietet: eine kurze Einführung in das jeweilige Thema, die Vorstellung hessischer Angebote und guter Praxis, Raum für Fragen, Austausch und Vernetzung. (Detaillierte Beschreibung siehe unten.)

Die Themen reichen von der Förderung der psychischen Gesundheit über Unterstützungsangebote für Kindertageseinrichtungen bis hin zu inspirierenden Praxisbeispielen aus verschiedenen Regionen Hessens.

Für wen ist die Veranstaltungsreihe gedacht?

Engeladen sind Fachkräfte, kommunale Akteurinnen und Kooperationspartnerinnen aus: Kinder- und Jugendhilfe, Familienzentren, Mehrgenerationenhäusern, Kindertageseinrichtungen, Gesundheit, Bildung und Soziales, Jobcentern, Sport sowie weiteren Institutionen und Verbänden.

Kurz: Alle, die zu einem gesunden Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen in Hessen beitragen möchten.

Warum diese Reihe wichtig ist?

Das Fachforum „Gesund aufwachsen“ ist Teil der Landesrahmenvereinbarung zur Umsetzung der nationalen Präventionsstrategie in Hessen. Ziel ist es, Akteure zusammenzubringen, Transparenz zu schaffen und Maßnahmen besser miteinander zu vernetzen. So sollen förderliche Rahmenbedingungen für alle Kinder in Hessen entstehen – unabhängig davon, wo sie aufwachsen.

Kostenfreie Anmeldung und weitere Informationen unter:

<https://doo.net/veranstaltung/213321/buchung>

Termine Veranstaltungsreihe in 2026: **GesundAufwachsenHessen – Vernetzen. Stärken. Inspirieren.**

1. Termin 25. März 2026 09:30 - 12:00 Uhr

Landesweite Fach- und Servicestellen für gesundes Aufwachsen in der fröhlichen Bildung – Vorstellung & Austausch

Dieser Auftakttermin stellt zentrale Fach- und Servicestellen in Hessen vor, die Träger, Fachberatungen, Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflegepersonen dabei unterstützen, gesundheitsförderliche Bedingungen für Kinder zu schaffen.

Die Teilnehmenden erhalten einen kompakten Überblick über Aufgaben, Materialien, Beratungsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten der folgenden vom Land Hessen geförderten Stellen:

- [Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita](#) – HAGE - Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.
- [Fachstelle Kinderrechte](#) in der Kindertagesbetreuung – Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Gießen e.V.
- [Hessische Fachstelle AbenteuerKindheit](#) für Teilhabe durch frühe Bildung in der Natur– bsj e.V. Marburg
- [Vernetzungsstelle Ernährung](#) in der Kindertagesbetreuung Hessen – Verbraucherzentrale Hessen e.V.
- [Koordinierungsstelle Vielfalt](#) in der Kindertagesbetreuung – Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie

Nach dem offiziellen Teil stehen die Fachstellen für persönliche Gespräche und Fragen zur Verfügung.

2. Termin 27. Mai 2026 10:00 - 12:30 Uhr

Programme und Praxisbeispiele der gesetzlichen Krankenkassen (GKV)

Der zweite Termin stellt Präventionsprogramme der GKV zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit von Kindern in Kindertagesstätten vor.

Die Teilnehmenden erhalten einen kompakten Überblick zu zwei Programmen inklusive Erfahrungsberichte aus einzelnen Kitas:

- [Papilio U3 und Papilio 3-6](#): Ein Programm für Kitas zur Förderung der sozialen und emotionalen Kompetenzen von Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren.
- [Schatzsuche](#): Schatzsuche fördert das seelische Wohlbefinden von Kindern und richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten, die ihre Zusammenarbeit mit Eltern stärken möchten.

3. Termin 26. August 2026 10:00 - 12:30 Uhr

Programme und Praxisbeispiele der gesetzlichen Krankenkassen und der Unfallkasse Hessen (UKH)

Der dritte Termin stellt ein weiteres Präventionsprogramm der GKV zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit sowie Analyseinstrumente der UKH vor.

Die Potential- und Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung ist ein wissenschaftlich entwickeltes Beobachtungsverfahren, das Wohlbefinden und mögliche psychische Belastungen von Kindern unter drei Jahren im Kita-Alltag systematisch erfasst. In der Veranstaltung stellt die Projektgruppe der Uni Leipzig die zentralen Ergebnisse des DGUV Forschungsprojekts vor und zeigen, wie das Verfahren Teams dabei unterstützt, Belastungen zu erkennen und gezielte Verbesserungsmaßnahmen für pädagogische Prozesse und Rahmenbedingungen abzuleiten.

Die Teilnehmenden erhalten einen kompakten Überblick inklusive Erfahrungsberichten aus einzelnen Kitas:

Landesnetzwerk(e)treffen des Fachforums „Gesund Aufwachsen“ der Landesrahmenvereinbarung Prävention in Hessen

- JolinchenKids: Das Präventionsprogramm unterstützt Kitas und Eltern mit alltagsnahen Ideen und Materialien rund um Bewegung, Ernährung und seelisches Wohlbefinden.
- WoGe - Beobachtungsbasierte Wohlbefindens- und Gefährdungsbeurteilung : Potential- und Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung von Kindern unter 3 Jahren in Kindertageseinrichtungen.

4. Termin 24. November 2026 09:30 – 12:00 Uhr

Kommunale Beispiele für gesundes Aufwachsen in Hessen

Die abschließende digitale Veranstaltung rückt praxisnahe Beispiele für ein gesundes Aufwachsen in Hessen in den Mittelpunkt. Vorgestellt werden unterschiedliche Ansätze aus der kommunalen Praxis – von integrierten kommunalen Strategien wie Präventionsketten bis hin zu konkreten Maßnahmen und Angeboten vor Ort.

Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in Ziele, Strukturen und Erfahrungen der folgenden Beispiele:

- Landesprogramm Präventionsketten Hessen – Gelingendes Aufwachsen, Kinderrechte leben
- Dezentrale Präventionsberatung im Landkreis Marburg-Biedenkopf
- Willkommen von Anfang an – Gesunde Kinder in Kassel

Kontakt bei inhaltlichen Fragen:

Tandem LRV Fachforum „Gesund aufwachsen“:

Elisa Martini
Hessisches Ministerium für Arbeit, Integration,
Jugend und Soziales
Elisa.Martini@hsm.hessen.de

Lorena Kunert
BAMER Hessen
lorena.kunert@barmer.de

Kontakt bei Fragen zur Anmeldung:

Christiane Schwarz
Veranstaltungsmanagement HAGE
Telefon: +49 (0)69 713 76 78-31
christiane.schwarz@hage.de

Hinweis: Alle Termine können jeweils einzeln gebucht werden. Leiten Sie die Einladung gerne an weitere Interessierte weiter.